

4 LINDEN APOTHEKE

Apothekerin Ulrike Beermann e.Kfr.

Hachmeisterstraße 2/Ecke Alfelder Str. | 31139 Hildesheim
Tel. 05121 43464 | Fax 46593 | www.4lindenapotheke.eu

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet:

Mo. - Fr. 8.30 - 18.30 Uhr | Sa. 8.30 - 13.00 Uhr



Hier geht es zum
Apotheken-Notdienst



November 2017

PHOENIX APOTHEKE

Filialeiterin Daniela Beermann

Phoenixstraße 9 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 2088800 | Fax 2088809

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet:

Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr | Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

+Rätsel



Einladung zum Vortrag:

Übersäuerung des Körpers und Pflege der empfindlichen Haut

Wann: Donnerstag, 09. November 2017 um 20 Uhr

Wo: in Ihrer AVIE Phoenix Apotheke

Bitte melden Sie sich an!

SIRIDERMA -

Basische Wirkpflege für jede Hautsituation

100 % leicht basisch und vegan, werden SIRIDERMA-Produkte auf Basis hochwertiger pflanzlicher Öle unter Verzicht auf Alkohol, organisch-synthetische Konservierungsstoffe, Wollwachs, Paraffine, etc. hergestellt. Fast alle Produkte sind auf Wunsch ohne Duftstoffe oder leicht duftend erhältlich.

Geeignet sind SIRIDERMA-Produkte für Babys, Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Zahlungsmöglichkeiten:





KISI VERSCHLUSS

Standardverschluss inklusive Kindersicherung

TAOASIS FARBLEITSYSTEM

Durch bewährte Farbsignale erkennen Sie die Wirkung von Duftkompositionen und Raumsprays auf einen Blick. Sie finden die Farbe als Linie am oberen Etikettenrand.

Erfrischend anregende Duftkompositionen für Aktivität und Konzentration.

Floral wohlthuende Duftkompositionen sind überall da gefragt, wo ein verstärktes Bedürfnis nach Schutz, Harmonie und Liebe ist.

Harmonie stärkende Duftkompositionen helfen ins Gleichgewicht zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Entspannend beruhigende Duftkompositionen helfen beim Abschalten und Ruhe finden.

TAOASIS BIOSIEGEL

Alle Duftkompositionen bestehen zu 100% aus naturreinen, ätherischen Ölen und haben einen Bioanteil von mindestens 80%, in den meisten Fällen bis zu 100%.

TAOASIS ICONS

Jeder TAOASIS Naturduft, egal ob Monoöl oder Duftkomposition, verfügt über ein eigenes Icon.

Die beliebten TAOASIS Düfte, wie z. B. Schlaf gut erhalten dadurch einen hohen Wiedererkennungswert.



BLAU: ENTSPANNENDE UND BERUHIGENDE DUFTKOMPOSITIONEN

Die TAOASIS Düfte mit dem blauen und lila farbenden Rand sind unseren wichtigen Helfer zum Entspannen und Schlafen

Sie helfen uns bei Nervosität und Unruhe, bei Überlastung, Stress und Angst. Durch das Einatmen dieser Düfte werden wir ruhiger, können vom Alltag oder Problemen leichter abschalten und lassen uns leichter in den Schlaf finden.

Im folgenden stelle ich Ihnen einige "blaue" Düfte mit ihren Anwendungsmöglichkeiten vor:

- **Lavendel:** Lavendel beruhigt bei Herzklopfen, Nervosität, Unruhe und Aufregung. Er hat eine schlaffördernde Wirkung. Wenige Tropfen auf die Schläfen und auf das Kopfkissen getupft, helfen uns ruhiger und entspannter in den Schlaf zu finden. Außerdem wirkt Lavendel krampflösend bei Kopfschmerzen und Migräne.
- **Neroli:** Neroli hat einen starken Einfluss auf Geist und Seele und gilt in der Aromatherapie als „Rescue“. Es ist gut geeignet für ängstliche Menschen und für Situationen, in denen sich Angst breit macht, z.B. bei Prüfungen oder Referaten. In der Duftlampe verleiht Neroli eine beruhigende, entspannte Atmosphäre, in der es leicht fällt, sich anzulehnen, alle Sorgen zu vergessen und Angstgefühle fallen zu lassen.
- **Vanille:** Die Vanille hat eine beruhigende und besänftigende Wirkung auf uns Mensch und schenkt uns eine Atmosphäre von Geborgenheit und Glück. Mit dem Vanilleduft fällt es leichter zu entspannen und in den Schlaf zu finden.
- **Schlafgut Duftkomposition:** Der TAOASIS Schlafgut Duft mit Orange, Vanille und Lavendel wirkt beruhigend, schlaffördernd und aufbauend und ist genau der richtige Duft für Menschen mit Schlafproblemen.
- **Anti Stress Duftkomposition:** Der TAOASIS Anti Stress Duft mit Sandelholz, Lavendel und Mandarine hat eine harmonisierende und beruhigende Wirkung auf die Psyche. Er schafft Spannung aus unserem Leben. Gleichzeitig wirkt er aufheiternd und vertreibt Trübsal.





Unsere tollen Angebote für Sie!

<p>3 Punkte</p> <p>Vanille-Duftkerze</p>	<p>3 Punkte</p> <p>Mikado-Spiel</p>	<p>6 Punkte</p> <p>Spielkarten-Set (2x) & Würfel Set (5x)</p>	<p>9 Punkte</p> <p>Regenschirm Mini</p>	<p>12 Punkte</p> <p>LED Kerzen Set, 3-tlg.</p>
<p>12 Punkte</p> <p>Schreibset „Alphabet“</p>	<p>12 Punkte</p> <p>Wanduhr</p>	<p>12 Punkte</p> <p>Doktorset, 5-tlg.</p>	<p>12 Punkte</p> <p>Lichterkette mit 50 LED</p>	<p>15 Punkte</p> <p>Laternen mit LED-Kerzen</p>
<p>15 Punkte</p> <p>Wärmflasche aus Gummi mit Stricküberzug, 2 Liter</p>	<p>15 Punkte</p> <p>Weihnachtsornament mit 20 LED</p>	<p>15 Punkte</p> <p>Käseglocke Bambus</p>	<p>18 Punkte</p> <p>Messer-Set, 2-tlg.</p>	<p>18 Punkte</p> <p>Aufbewahrungsdosen Set „X-mas“</p>
<p>18 Punkte</p> <p>Vorspeisen-Set, 10-tlg., aus Bambus/Schiefer</p>	<p>18 Punkte</p> <p>Fleecedecke, ca. 150x200cm</p>	<p>24* Punkte</p> <p>Bottlebag, für 9 Flaschen à 0,75L</p>	<p>24* Punkte</p> <p>Malkasten „Gaudy“, im Koffer, 66-tlg.</p>	<p>30* Punkte</p> <p>Einkaufswagen für Kinder, 22-tlg.</p>
<p>54* Punkte</p> <p>Küchenschüssel aus Edelstahl mit Standing</p>	<p>60* Punkte</p> <p>Loopshopper M</p>	<p>84* Punkte</p> <p>Weinkühler „Manhattan“ aus Edelstahl</p>	<p>90* Punkte</p> <p>Schaukelpferd mit Ton</p>	

Letzte Chance!

<p>6 Punkte</p> <p>Sicherheitsweste für Kinder 3-12 Jahre</p>	<p>6 Punkte</p> <p>Eiskratzer mit Handschuh</p>	<p>12 Punkte</p> <p>Müli-Becher „Cereals“, inkl. Löffel, ca. 350ml</p>	<p>30* Punkte</p> <p>Fahradhelm für Kinder 48-52 cm</p>
<p>42* Punkte</p> <p>Boule Set im Nylonnetz</p>	<p>45* Punkte</p> <p>Reisenthal Umbrella</p>	<p>48* Punkte</p> <p>Tupperware Saladin Abtropfsieb 2-tlg.</p>	<p>150* Punkte</p> <p>Reisenthal Carrycruiser</p>

Geschäft und Vertrieb: Dörken Warenvertrieb, Inh. A. Esser, www.dorcken-vertrieb.de.
 Einmalig im Wert von 1000,- € zu gewinnen. Gewinnen Sie durch den Kauf von Reisenthal
 Druckfähler und ritzlinien vorkabalen! Aus steuerlichen Gründen sind wir gezwungen
 1,00 € Zuzahlung für unsere Prämien zu erheben und bitten dafür um Verständnis.



Apothekerin Ulrike Beermann
 Hachmeisterstraße 2 · Ecke Alfelder Str.
 31139 Hildesheim · Tel. 05121 43464
 Fax. 05121 46593 · www.4lindenapotheke.eu

Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 08.30 – 18.30 Uhr
 Sa. 08.30 – 13.00 Uhr



Apothekerin Daniela Beermann
 Phoenixstr. 9 · Moritzberg
 31137 Hildesheim · Tel. 05121 2088800
 Fax. 05121 2088809

Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 08.00 – 20.00 Uhr
 Sa. 08.00 – 18.00 Uhr

Mein Lieblings-Rezept

SCHLEMMERPFBANNE



Zutaten für 6 Personen:

- 6 Putenschnitzel
- 4 Zwiebeln
- 30 g Butter
- 200 g frische Champignons (1/2 Glas)
- 150 g Schinken gekocht
- 150 g Schinken roh
- 150 g Sauerrahm
- 250 ml Sahne (oder Cremefine)
- Salz und Pfeffer
- Mehl
- Öl

Zubereitung:

1. Die halbierten Schnitzel mit Pfeffer und Salz würzen, in Mehl wenden und ganz kurz in Öl anbraten, anschließend in eine Auflaufform schichten. Die Zwiebeln in Scheiben schneiden und zusammen mit Champignons in Butter andünsten, gewürfelten Schinken zufügen.
2. Danach die Sahne und den Sauerrahm zugeben, abschmecken und über die Schnitzel geben.
3. 24 Stunden im Kühlschrank durchziehen lassen. Am nächsten Tag in den Ofen schieben und bei 180 Grad ca. 1 Stunde backen.

Das Gericht ist genial für Besuch, da es sich gut vorbereiten lässt. Dazu Salate und Baguette reichen.



Ulrike Beermann
(Apothekerin)

Guten Appetit!